

Kuhmilchersatz für Juice Plus Complete

Liebe Complete-Kunden,
es gibt Stoffwechselltypen die keine Kuhmilch vertragen oder besser meiden sollten.

Zu diesem Thema können wir euch folgende Alternativen empfehlen:

- Mandelmilch ist der hochwertigste Ersatz, ist aber recht teuer und trifft nicht jeden Geschmack
- Dinkeldrink z.B. von Alnatura
- Haferdrink natur z.B. von Alnatura
- Reismilch z.B. von Alnatura
- Sojamilch geht auch, ist aber umstritten

Wer dennoch lieber Kuhmilch trinkt:

- 1,5 % frische Bio-Milch
- Laktose freie Milch für Allergiker

Wir denken, es wird für jeden Typen etwas dabei sein 😊

Bitte beachtet, dass sich die angegebenen Kcal-Werte bei den Complete-Produkten immer auf 1,5%ige Frischmilch bezieht. Durch die Verwendung anderer Milchersatzprodukte verschieben sich die Werte.

Gesunde Grüße von Petra und Andreas.